

## FITXA COMPRA VERDA PAPER D'OFICINA



### 1. Categoria del producte o servei

Per a la **compra de paper**, ens hem de fixar si és de fibra verge o de fibra reciclada, si disposa d'una etiqueta ecològica certificada, etc.



### 2. Criteris ambientals de compra

#### 2.1. Especificacions tècniques

Heus aquí algunes de les característiques tècniques que haurien de tenir els tipus de paper, siguin de fibra verge o reciclada:

- Gramatge igual o inferior a 80 g/m<sup>2</sup> (acreditat per l'ISO 536).
- No utilització de clor gas en el blanqueig. Totalment lliure de clor (TCF- Total Chlorine Free).
- No addició d'alquilfenoxietoxilats (APEOs) ni derivats en productes de neteja, productes per a l'extracció de les tintes, antiescumants, agents de dispersió ni revestiments.
- No utilització de substàncies o preparats amb metalls pesants, principalment Cr, Cd, Hg, Pb, Ni, Cu i Zn.
- No utilització de blanquejants òptics en el procés de producció.
- Utilització exclusiva de tensioactius biodegradables per a l'extracció de tintes de les fibres reciclades.
- El paper ha de garantir una durabilitat mínima de cent anys.
- Compliment de requisits d'idoneïtat tècnica per a impressió i fotocòpia.
- No fer servir com a agent segregant de metalls l'àcid etilendiamino-tetracètic (EDTA).
- Contingut de fibra reciclada al 100% per al paper de fibra reciclada.
- Fibres de boscos certificats FSC o PEFC per al paper de fibra verge.

#### 2.2 Avantatges d'utilitzar paper de fibra reciclada

La fabricació de paper de fibra verge és molt més intensiva en consum d'energia i d'aigua que no pas la fabricació de paper de fibra reciclada, si bé implica una generació de residus inferior.

La majoria d'especificacions tècniques del paper de fibra reciclada s'han equiparat a les del paper de fibra verge (especialment la vida d'arxiu), de tal manera que l'elecció del tipus paper no es pugui justificar per motius de qualitat d'ús, sinó, i en tot cas, únicament per raons subjectives o estètiques.

Comprant paper reciclat:

- Es redueix la necessitat de talar arbres i de plantar grans àrees coníferes o eucaliptus, que són els més rics en cel·lulosa.
- Es redueix el consum d'aigua i energia. El paper reciclat només requereix el 10% d'aigua i el 15% de l'energia necessària per obtenir paper a partir de pasta verge.
- Es genera menys d'una quarta part de la contaminació, fins i tot si tenim en compte les substàncies químiques utilitzades per treure la tinta de paper.

#### 2.3 Limitacions o dificultats del paper de fibra reciclada

- Fins ara ha tingut poca demanda del consumidor.
- L'elevat preu del paper reciclat d'alta qualitat.
- La mala imatge del paper reciclat a causa de la introducció, durant els anys noranta, de paper reciclat de mala qualitat.
- Estèticament té menys lluentor i menys blancor.
- Els dissenyadors han de treballar coneixent les característiques d'aquests papers.
- Menys oferta que la del paper de fibra verge.
- Determinats problemes en fabricants i distribuïdors, ja que no faciliten els certificats de qualitat dels diferents tipus de paper reciclat. Això provoca dificultats sobre els resultats d'aquests i reticències a l'hora d'utilitzar-los.
- En ocasions el paper reciclat de mala qualitat té un preu superior al de fibra verge, i això confon l'usuari i fa pensar que és més car només perquè és reciclat.
- Les substàncies químiques que s'utilitzen per al blanqueig de la pasta en l'elaboració de papers reciclats contaminen el medi ambient.

### 2.4 Gestió del residu o reciclatge i altres elements de gestió

Imprimir solament quan sigui realment necessari.  
Fer servir les dues cares del paper.  
Llençar els residus de paper al contenidor blau.

### 2.5 Etiquetes i sistemes de gestió

Heus aquí les etiquetes ecològiques per al producte de paper d'oficina més utilitzades:



Aquestes etiquetes tenen en compte i les especificacions tècniques que hem comentat més amunt.

Així mateix, es pot trobar paper amb l'etiqueta FSC (Forest Stewardship Council)

Aquest segell ens assegura que la fibra verge que s'ha fet servir procedeix de masses forestals aprofitades amb uns criteris estrictes pel que fa a la protecció ambiental i als aspectes socials.

Aquestes certificacions es poden trobar en paper de fibra verge o reciclada.



### 3. Mites i tabús

El terme "paper ecològic" no aporta, realment, informació concreta sobre l'origen de les fibres amb què està fabricat, és a dir, que realment hem de fer servir la paraula "reciclat" en el cas que sigui de fibra reciclada. S'han difós certs mites sobre aquest tipus de paper:

- **És més car:** actualment és igual de preu o més barat que el paper de fibra verge. El preu depèn de la qualitat del paper.
- **Crea problemes a les màquines d'ofimàtica (impressores i fotocopiadores):** El paper reciclat per a fotocopiadores i impressió ocasiona els mateixos problemes que el verge. Una vegada escollit el paper, cal adaptar-hi les màquines. Els embussaments es produeixen quan s'alterna el paper. Per evitar-ho, cal utilitzar només paper reciclat i adaptar-hi les màquines.
- **El paper reciclat és lleig:** Sobre gustos és difícil d'opinar. Hi ha molts tipus de paper amb diferents índexs de blancor, textura, etc. En general, és més agradable llegir sobre paper reciclat, ja que molesta menys la lluentor.
- **El paper reciclat és de mala qualitat:** Tal com passa amb els papers verges, n'hi ha de bons i dolents. En l'actualitat hi ha una àmplia gama de papers reciclats, i és important adaptar la qualitat del paper a l'ús que s'hi vol donar. Per exemple, pitjor qualitat per escriure-hi, i millor qualitat per a impressions, fotocòpies, etc. El mateix que quan escollim el verge.



### 4. Xarxa de compra o informació per a la compra: webs d'interès

**Xarxa Compra Reciclat de l'Agència de Residus de Catalunya:** <http://xcr.arc.cat>

**Ecoproductes i Ecoserveis (DMAH - Generalitat de Catalunya):** <http://mediambient.gencat.cat/cat/empreses/ecoproductes>

i [ecoserveis/inici.jsp?ComponentID=72323&SourcePageID=23907#1](http://ecoserveis/inici.jsp?ComponentID=72323&SourcePageID=23907#1)

**Etiqueta Ecològica Europea (Flor Europea):**

<http://www.eco-label.com>

**Criteris de subministrament de paper per a la Generalitat de Catalunya:**

[http://www.gencat.cat/economia/ambits/contractacio/ccs/bens\\_](http://www.gencat.cat/economia/ambits/contractacio/ccs/bens_)

[serveis/paper6/index.html](http://www.gencat.cat/economia/ambits/contractacio/ccs/bens_)

**Ajuntament de Barcelona:**

<http://www.bcn.cat/agenda21/ajuntamentsostenible/paper.htm>

**Forest Stewardship Council:**

<http://www.fsc.org/>

Pots descarregar aquesta fitxa en format pdf a la web: [www.clubemas.cat](http://www.clubemas.cat)

**Edita:** Club EMAS

**Disseny, maquetació i impressió:**

El Tinter, SAL  
(empresa certificada ISO 9001, ISO 14001 i EMAS)

**Dipòsit legal:** B-46.367-07

Imprès en paper 100% reciclat:



**Col·laboradors d'aquest número**

Gregori Reyes  
Maria Passalacqua  
Col·legi d'ambientòlegs  
de Catalunya (COAMB)  
Jordi Abad (disseny i maquetació)  
Manuel Reyes (Disseny pòsters)

Si no vols rebre

RQA, fes-nos-ho

saber a l'adreça:

[info@clubemas.cat](mailto:info@clubemas.cat)



Amb el suport de

Generalitat de Catalunya  
Departament de Medi Ambient  
i Habitatge



Si has de llençar aquesta revista,  
fes-ho al contenidor blau.