



**Economia Circular
al sector Sanitari**
Estudi Sectorial

7/10/2025

Reducció del malbaratament alimentari

Juan Carlos Alonso

Serveis de Suport.- Millora continua i Sostenibilitat Ambiental
jcalonso@xarxatecla.cat



Un projecte de:



Amb el suport de:



**Generalitat
de Catalunya**



**Agència de
Residus de
Catalunya**

Presenta:



XARXA SANTA TECLA
Sanitària, Social i Docent
a Tarragona des de 1171



QUI SOM?



FUNDACIÓ HOSPITAL
SANT PAU I SANTA TECLA

FUNDACIÓ CENTRES
ASSISTENCIALS I D'URGÈNCIES

FUNDACIÓ SOCIOSANITÀRIA
I SOCIAL SANTA TECLA

FUNDACIÓ ESTELA
PER A LA DISCAPACITAT

FUNDACIÓ
LA MUNTANYETA

FUNDACIÓ CASA
SANT JOSEP

<https://www.xarxatecla.cat/>

- Més de 40 centres (3 hospitals, 2 Residències gent gran, 20 CAPs i consultoris, Llar-residències,..)
- Més de 3.400 professionals

SERVEIS SANITARIS

Fundació Hospital

Atenció especialitzada sanitària.

Fundació CAUs

Atenció primària sanitària.

Fundació Sociosanitària i Social de Santa Tecla

Gent gran. Sociosanitari. Centre Especial de Treball.

SERVEIS SOCIALS

Fundació Sociosanitària i Social de Santa Tecla

Gent gran. Sociosanitari. Centre Especial de Treball.

Fundació Casa Sant Josep

Atenció a la infància amb risc d'exclusió social.

Fundació Estela

Discapacitat psíquica i diversitat funcional.

Fundació La Muntanyeta

Paràlisi cerebral.

Consorti d'Atenció a la Dependència

Infància i gent gran.

SERVEIS DE SUPORT

Xarxa Santa Tecla, AIE

Gestoria.

Aprovisionaments, AIE

Logística i manteniment. Informàtica.

Neteja, AIE

Neteja.

Hostaleria, AIE

Cuina.

DESCRIPCIÓ

- Projecte de reducció malbaratament alimentari a la nostra cuina central i de distribució
- Servei a centres sanitaris, residències (gen gran i persones amb discapacitat), menjadors laboral, etc.
- Diversitat de centres, persones usuàries i dietes.
- Cuina de línia freda.- elaboració anticipada
- Unes 330.000 D.E./any

PROJECTE INICIAL AMB L'AJUT DE L'AGÈNCIA DE RESIDUS DE CATALUNYA





RESULTATS

- Reducció minves assistencials: 56% (estalvi d'uns 23.200 dinars i sopars/any)
- Impacte ambiental evitat per aquesta reducció del malbaratament: 89 tn CO₂ eq. a l'any (MMPP, transport, cuinat i gestió com residu)
- Donació externa: 350 racions/mes

Gestió de les minves	Dietes comodí, aprofitament vida útil per màquines vending (envasat amb gas inert i etiquetatge) i congelació safates
Millora comunicació infermeria	Actualització altes, requeriments de dietes, etc.
Millora planificació producció	Ús de dades històriques i estadístiques
Seguiment i monitorització	Mapa de malbaratament i seguiment minves
Reducció retorn menjar al plat	Menú elecció per persones usuàries que no tenen restricció
Reducció retorn menjar al plat	Qüestionaris de satisfacció persones usuàries sobre els plats
Reducció retorn menjar al plat	Ajust de racions des de equip de dietistes al perfil de l'usuari
Reaprofitament excedents	Col·laboració amb l'ONG Xarxa d'Ajuda Mútua Alimentària, Xama (https://www.xamaong.cat/)





BARRERES

- Decalatge entre producció i consum (ajust planificació)
- Coordinació equip sanitari (gestió d'altres, etc.). Horaris i prioritats
- Protocols de prevenció, per exemple descart directe del menjar i envasos sobrants, un cop pujat a l'habitació (malgrat no estar oberts o manipulats)
- Variabilitat de dietes (limitacions dieta comodi)
- Gestió i cost addicional per gestió menjar per donació (envasat, etiquetatge, espai emmagatzematge, recursos personals i logístics, etc.)
- Percepció persones usuàries (mides de les racions, etc.)
- Limitacions de recursos, espais i equipaments





LLIÇONS APRESES

- Equip multi-disciplinar i projecte global. Implicació professionals banda sanitària i social, persones usuàries, etc.
- Monitorització i seguiment (dades per fixar prioritats i veure resultats)
- Convenis de col·laboració amb ONGs externes (fixar condicions, responsabilitats, etc.)
- Formació e informació equip de treball



***Moltes
gràcies***

CONTACTE:

Juan Carlos Alonso
jcalonso@xarxatecla.cat



XARXA SANTA TECLA
Sanitària, Social i Docent
a Tarragona des de **1171**