

---

# Inhaladors i Atenció Primària

---

ELISABET MARTÍ



Medicina basada en l'experiència

---

A tall, white lighthouse with a red band near the top stands on a vast, golden sand dune. The dune's surface is covered in rhythmic, wavy patterns of sand. The sky is a deep blue with wispy white clouds. A thin black horizontal line is positioned near the top of the image.

Medicina basada en el bienestar del malalt

---



Medicina basada en el bienestar del planeta

---



---

# Inhaladors pressuritzats

---



---

**Tècnica, coordinació, evitar fugues, espirar, inspirar, mantenir aire...**

---



 **High**

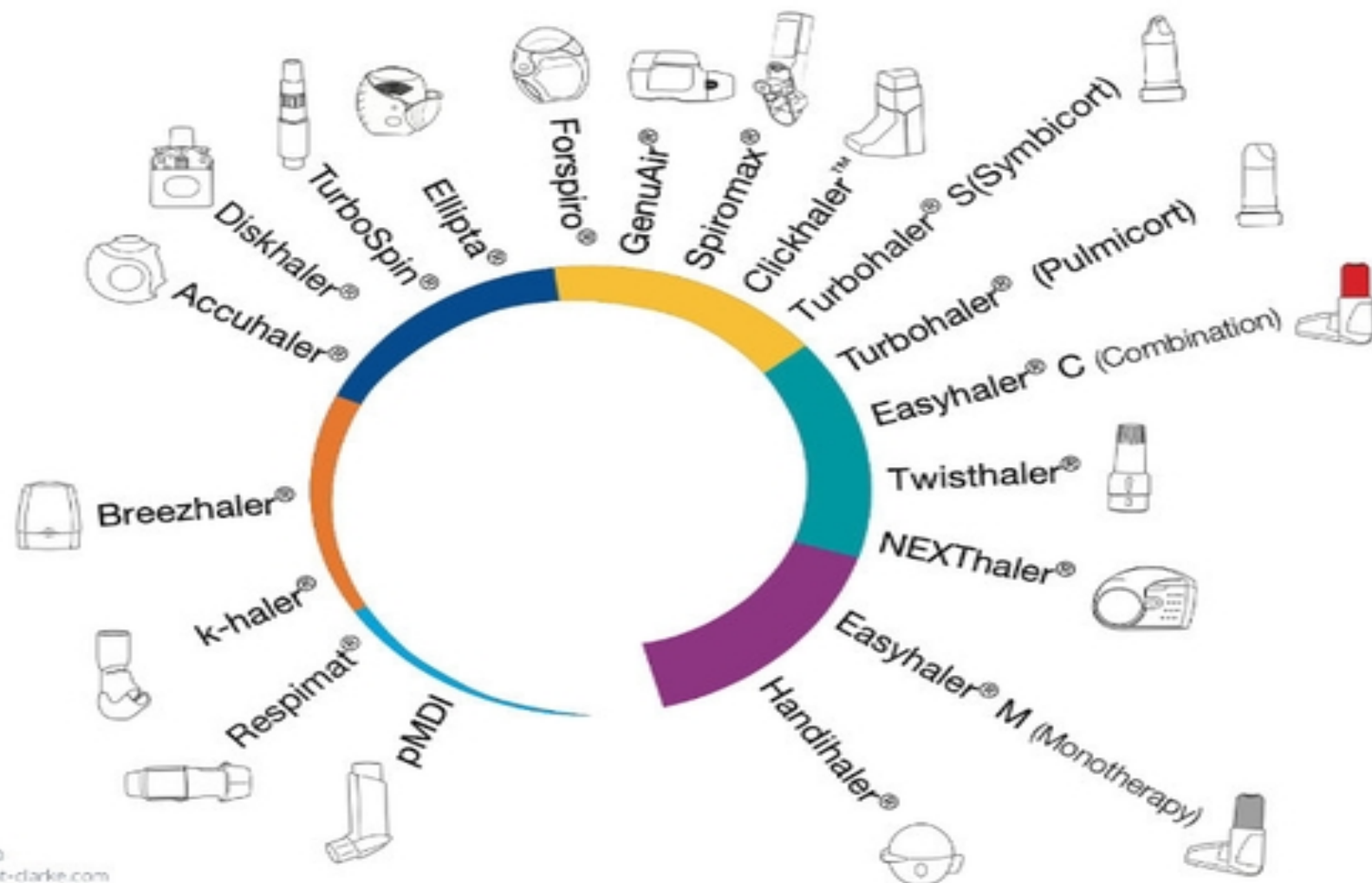
 **Med High**

 **Medium**

 **Med Low**

 **Low**

 **pMDI**





# El Misteri del Flux inspiratori

**És rellevant?**

**Cal mesurar-lo?**

**Com es mesura?**





**La Sra. Flux inspiratori**



**In Check-Dial**



CORTICOIDES INHALADOS		BRONCODILADORES DE ACCIÓN CORTA	
<b>BUDESONIDA</b> Novopulm Novolizer  200 µg 400 µg	<b>BUDESONIDA</b> Pulmicort Turbuhaler  200 µg 200 µg 400 µg	<b>SALBUTAMOL</b> Vertilastin Novolizer  200 µg	
<b>FLUTICASONA</b> Accuhaler Fluotide / Trihalona / Flusonal / Inalacor  100 µg 500 µg	<b>MOMETASONA</b> Asmanex Twisthaler  200 µg 400 µg	<b>TERBUTALINA</b> Terbasmin TH  500 µg	
COMBINACIONES CORTICOIDES + BRONCODILADORES DE ACCIÓN PROLONGADA			
<b>FLUTICASONA PROPIONATO - SALMETEROL</b> Seretide/ Plusvent/Anasma/ Inalduo /Brisair AH  50/100 µg 50/250 µg 50/500 µg	<b>BUDESONIDA-FORMOTEROL</b> Symbicort/ Rilast TH  4,5/80 µg 4,5/160 µg 9/320 µg	<b>FLUTICASONA FURATO - VILANTEROL</b> Relvar Ellipta  93/22 µg 184/22 µg	<b>BUDESONIDA-FORMOTEROL</b> Bufomix Easyhaler  4,5/160 µg 9/320 µg
<b>TIOTROPIO BROMURO</b> Spriva  Spriva Flexhaler 18 µg/caps. Spriva Respimat 2,5 µg/puff	<b>BUDESONIDA</b>  Miflonide aerosolizer 200 µg 400 µg	<b>BECLOMETASONA - FORMOTEROL</b> Foster Nexthaler  100/16 µg	

# Pacients a l'atenció primària

- 1. Pacient d'alt flux inspiratori** (sona el xiulet)
- 2. Pacient baix flux inspiratori** (No sona el xiulet)



Carbon Footprint (kgCO2e per inhaler)	Inhaled Corticosteroid (ICS) containing inhalers			Non-ICS containing inhalers			
	ICS	ICS/LABA	ICS/LABA/LAMA	SABA OR SAMA	LABA	LAMA	LAMA/LABA
<b>Highest (&gt;35 kgCO2e)</b> Avoid unless no appropriate alternative		Flutiform pMDI & K-haler  Symbicort pMDI		Ventolin Evohaler			
<b>High (10-20 kgCO2e)</b> Use only if low carbon footprint alternative not clinically appropriate	Clenil Modulite Kelhale Qvar Autohaler Qvar EasiBreathe Soprobec  Alvesco  Flixotide Evohaler	Fostair pMDI  Seretide Evohaler Combisal AirFluSal pMDI Sirdupla Aloflute Sereflo	Trimbow pMDI Trixeo	Terbutalina ????	Serevent Evohaler Soltel Neovent Vertine  Atimos Modulite		Bevespi
<b>Low (&lt;1kg CO2e)</b> Use where possible	Beclometasone Easyhaler  Budesonide Easyhaler Pulmicort Turbohaler Budelin Novolizer  Flixotide Accuhaler  Asmanex Twisthaler	Fostair Nexthaler  Duoresp Spiromax Fobumix Easyhaler Symbicort Turbohaler  Seretide Accuhaler Fusacomb Easyhaler Aerivio Spiromax AirFluSal Forspiro Stalpex Orbicel Fixkoh Airmaster  Relvar Ellipta	Trelegy  Trimbow Nexthaler		Foradil Formoterol Easyhaler Oxis  Onbrez  Striverdi  Serevent Accuhaler	Spiriva Handihaler Spiriva Respimat Braltus Zonda Tiogiva Acopair NeumoHaler  Incruse	Spiolto Ultibro Duaklir Anoro

THIS DOCUMENT WILL BE REVIEWED ON A 6 MONTHLY BASIS FOR CHANGES TO ALLOW FOR CHANGES IN AVAILABLE MEDICATIONS

---

# Contribució dels inhaladors pressuritzats a l'escalfament global

- Hi ha acord en que cal evitar l'abús de SABA. D'altra banda, hi ha consens en que cal informar els pacients sobre l'impacte mediambiental dels dispositius d'inhalació i fomentar el reciclatge correcte dels inhaladors.
  - Pel que fa al paper de la indústria farmacèutica, els panelistes estan d'acord en que l'etiquetatge de qualsevol dispositiu d'inhalació o fàrmac, no només dels pMDIs, hauria d'incorporar un avís sobre l'impacte mediambiental associat al dispositiu o al fàrmac i sobre com s'han de reciclar correctament els inhaladors. També hi ha consens en que les fitxes tècniques dels fàrmacs haurien d'incloure informació sobre l'impacte mediambiental de tots els components.
  - Sobre la contribució dels diferents dispositius d'inhalació a l'escalfament global hi ha acord en que la seva valoració ha d'incloure altres factors a part dels propel·lents, com ara la producció dels dispositius, els materials emprats, la possibilitat de reciclatge, el correcte ús o no de l'inhalador pel pacient i l'adhesió.
  - Hi ha consens en que els tractaments que redueixen el nombre de dispositius disminueixen el seu impacte mediambiental, com ara la triple teràpia en dispositiu únic o l'estratègia MART.
  - Sobre la pertinència de substituir els pMDI per dispositius de pols seca els panelistes estan d'acord en que la prioritat és mantenir el control adequat dels pacients. En aquest sentit, hi ha acord en que la reducció dels pMDI a favor dels dispositius de pols seca dificulta el tractament adequat dels pacients amb limitació en el flux inspiratori. Per aquest motiu, els panelistes opinen que la mesura del flux inspiratori dels pacients és útil a l'hora de seleccionar el dispositiu d'inhalació.
-



---

I què fem amb els pacients amb  
baix flux inspiratori per ser  
sostenibles?

---

La majoria  
de pacients  
d'**atenció  
primària**  
(ancians i  
pediatria)  
podran fer  
pols seca?



**El pacient  
crònic  
complexe**

**PCC**



El baix flux  
inspiratori  
contra el  
canvi  
climàtic





	Dispositivo de elección	Dispositivo alternativo
Niños menores de 4 años	<ul style="list-style-type: none"><li>• Inhalador de cartucho presurizado con cámara espaciadora con mascarilla facial</li><li>• La cámara espaciadora contará con una o dos válvulas unidireccionales de baja resistencia</li></ul>	Nebulizador con mascarilla facial
Niños de 4 a 6 años	<ul style="list-style-type: none"><li>• Inhalador de cartucho presurizado y cámara espaciadora con pieza bucal</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Inhalador de cartucho presurizado y cámara espaciadora con mascarilla facial o nebulizador con pieza bucal o mascarilla facial</li></ul>
Niños mayores de 6 años	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sistema de inhalación de polvo seco (<math>\beta</math>)[<math>\emptyset</math>]</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Inhalador de cartucho presurizado y cámara espaciadora con pieza bucal</li></ul>

Modificada de Consenso SEPAR-ALAT<sup>23</sup>. ( $\beta$ ) Testar primero que se realiza repetidamente bien la maniobra inspiratoria y flujo inspiratorio superior a 30 L/min.  $\emptyset$ ] Indicados también en niños con fibrosis quística para inhalación de antibióticos.

Benestar  
del pacient,  
benestar  
del planeta





Cama... > Hospital De Tortosa Verge De La Cinta, Calle de las Esplanet...

City car - Gasolina

1 ruta recomendada

**0 h 20 min**  
20.5 km

**2,72 €**

4 kg CO<sup>2</sup>

Continuar →

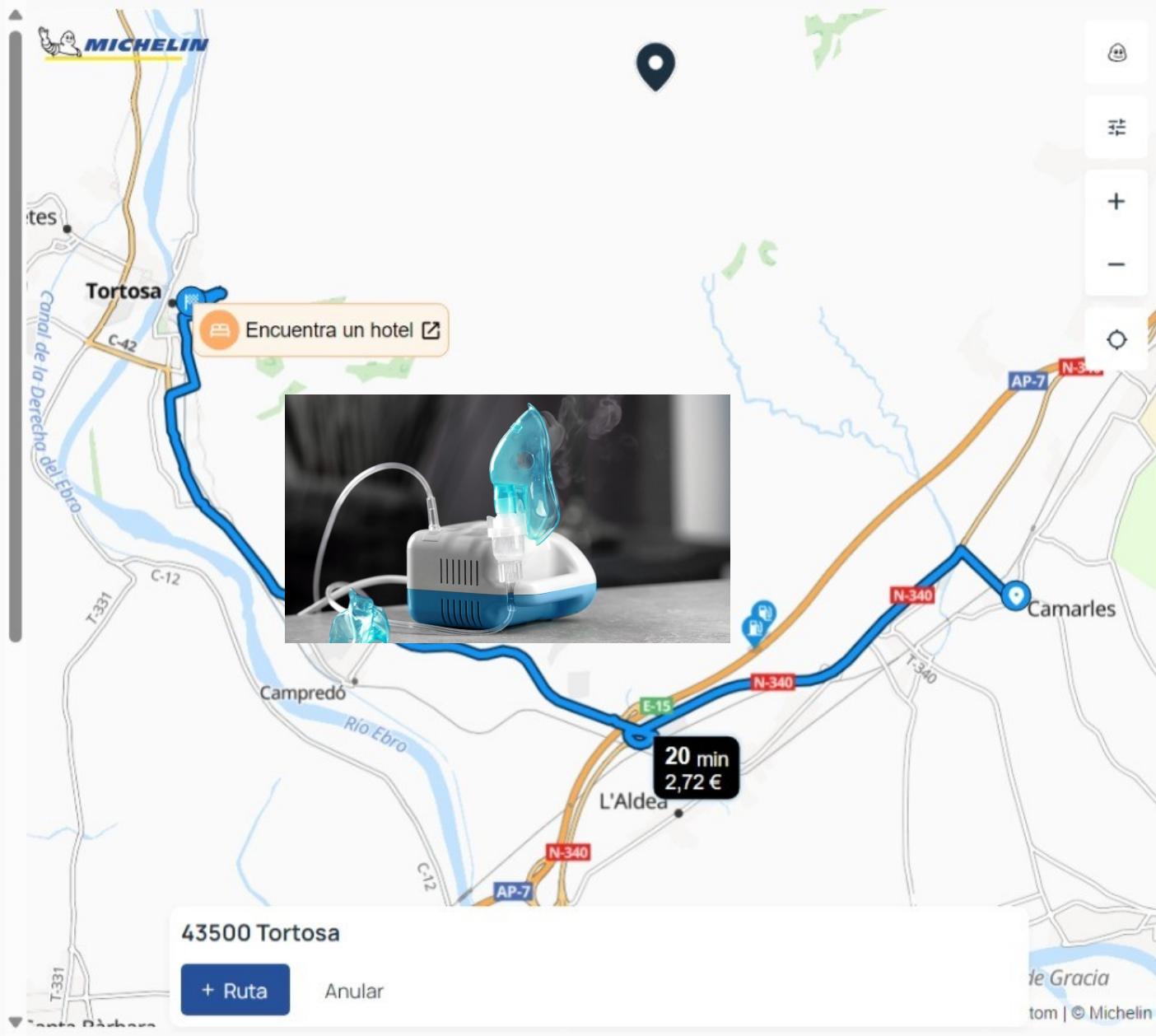
✉ Suscríbese a nuestro boletín

🗨 Navegar por el ViaMichelin Magazine

[Home](#) > Itinerarios

Ruta Camarles - Hospital De Tortosa Verge De La Cinta, Calle de las Esplanetas, 44, 43500 Tortosa - distancia, duración y coste - ViaMichelin

Ruta Camarles - Hospital De Tortosa Verge De La Cinta, Calle de las Esplanetas, 44, 43500 Tortosa. Distancia, coste (peajes, combustible, coste por pasajero) y duración del traveso Camarles - Hospital De Tortosa Verge De La Cinta, Calle de las Esplanetas.





Salvem les distàncies

---

# Pacients a l'atenció primària



**Pols seca**



**Nebulitzado**

r



---

Moltes gràcies

---