

Receptes creatives

amigues de la **biodiversitat**
i de la prevenció del
malbaratament alimentari



Truita de fulles de raves



15'



dependrà de la
quantitat de
fulles
disponibles

1 Saltejar



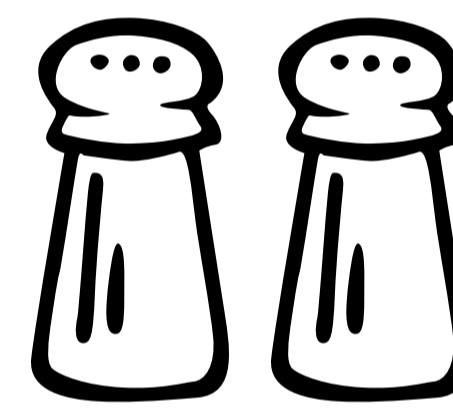
fulles de raves



all



oli
d'oliva



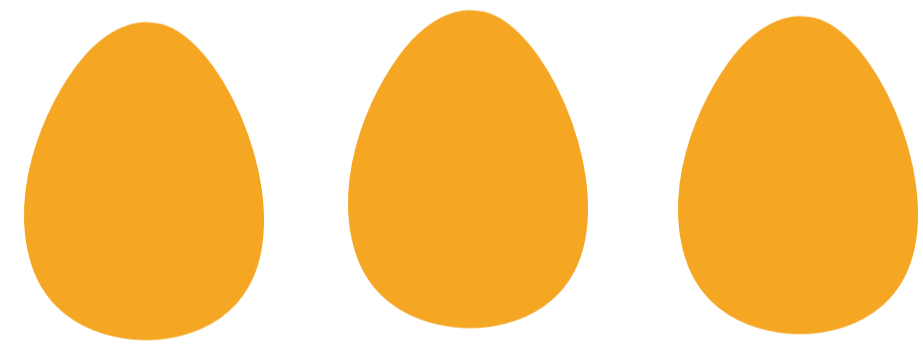
sal i
pebre



Sabies que les fulles de les
raves són comestibles?

2 Torrar una llesca
de pa i reservar

3 Afegir els ous
remenats i fer la
truita



4 Posar la truita
sobre el pa i afegir el
toc final...



una cullerada de mermelada de
tomaquet amb farigola de
Can Moragues

Bon profit!

Una proposta de:



Comprant aquest
producte contribueixes
als projectes de
biodiversitat que duu a
terme l'associació



Les mermelades i salses ecològiques Can Moragues són el resultat de la col·laboració entre Fundació Emys i Fundació Astres, per tal d'ajudar a la conservació del territori i a les persones de col·lectius desfavorits. Es produeixen de forma artesanal amb productes frescos de productors en custòdia del territori. Tasta-les!

