

Receptes creatives

amigues de la **biodiversitat**
i de la prevenció del
malbaratament alimentari



Musclos a la cervesa



25'



2 porcions

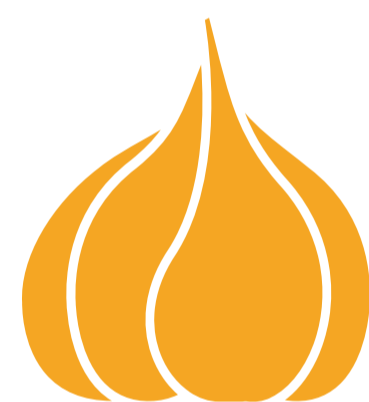
Acompanyar amb polenta,
puré de patates o similar

1 tallar finament i saltejar

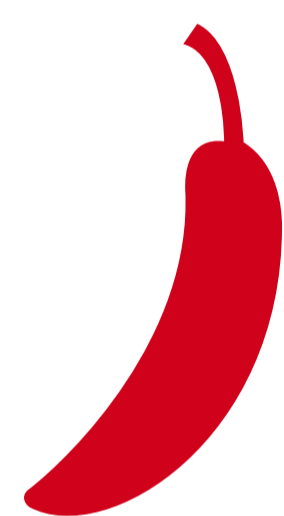
2 afegir i fer evaporar



1 ceba



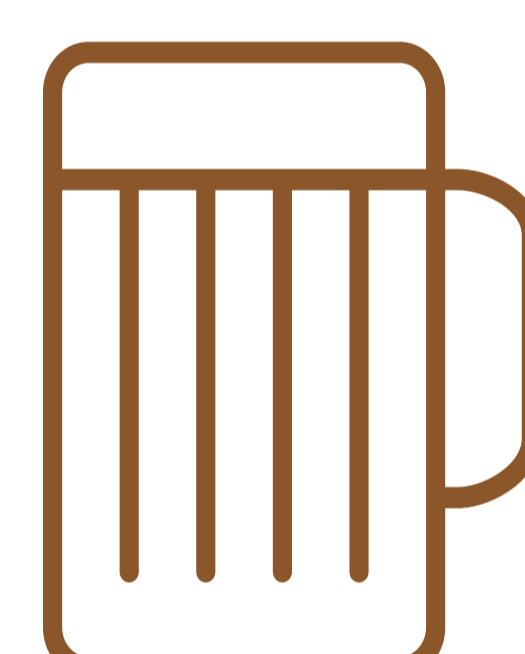
1 all



bitxo



oli d'oliva
extra



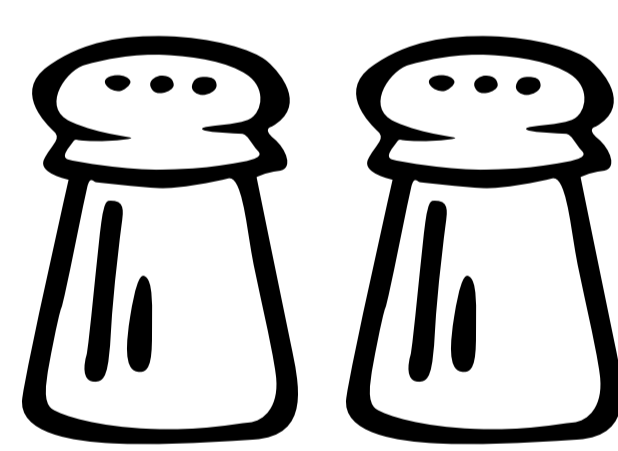
100 ml
cervesa "lutra"

3 incorporar

4 salpebrar



300 g de musclos
(ja bullits i sense closca)



sal i pebre



5 i abans de servir...



1 cullarada
de pa ratllat
torrat

Aprofitem el pa sec!



Bon profit!

El Grup de Natura Freixe és una entitat sense ànim de lucre que vetlla per la conservació del patrimoni natural i cultural, un dels espais naturals més emblemàtics que gestiona és la Reserva Natural de Sebes i Meandre de Flix. És aquí on neix la cervesa artesana Lutra. Tasta-la, et sorprendrà!

Una proposta de:



Comprant aquest producte contribueixes als projectes de biodiversitat que duu a terme l'associació

