

Receptes creatives

amigues de la **biodiversitat**
i de la prevenció del
malbaratament alimentari



Amanida de lenties amb curry



30'
aproximadament



4 - 6 porcions

Una recepta fresca, senzilla però molt gustosa!

1 Bullir, escórrer i deixar refredar

2 Tallar finament..



2 cebes tendres



2 taronges

No llencem res!
També hi afegim els talls de les cebes i conservem la pela de les taronges per ratllar-la i donar-li un toc al final.

1/2 kilo de lenties

3 Barrejar tots els ingredients i amanir amb..

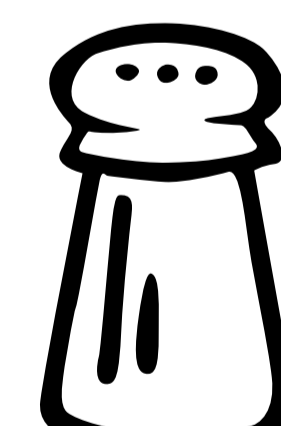
Bon profit!



curry al gust



oli d'oliva



sal



ratlladura de pela de taronja

Riet Vell va ser creada per SEO/BirdLife, l'organització conservacionista més antiga d'Espanya, amb l'objectiu de treballar per una agricultura que contribueixi a la conservació d'espècies i hàbitats amenaçats en espais naturals. Els arrossos, les llegums i pastes Riet Vell son productes ecològics, conreats mitjançant mètodes que afavoreixen la conservació dels espais naturals i de les espècies que els hi habiten.

Una proposta de:

ClubEMAS
associació d'organitzacions
registrades EMAS a Catalunya

tàndem

Comprant aquest producte contribueixes als projectes de biodiversitat que duu a terme l'associació

RIETVELL
puroarroz